
















Menú de las escuelas primarias Diciembre de 2009

Precio de las comidas estudiantiles
Desayuno
 Precio regular para primaria: \$1.00
 Precio rebajado para K – 6: sin costo alguno
Almuerzo
 Precio regular: \$1.85
 Precio rebajado para K – 2: Sin costo alguno
 Precio rebajado para 3 – 6: \$ 0.40
Almuerzo para adultos: \$2.75

Oportunidades de empleo
 ¿Está buscando un trabajo
 perfecto a media jornada?
 2 -6 horas al día, \$ 9.05
 Se ofrecen oportunidades
 para progresar.
 Llame al 303.982.6747

	<p>1 de diciembre Sándwich de queso fundido con sopa de tomate Hamburguesa / hamburguesa con queso "Merienda para almuerzo": sándwich de huevo Cubitos fritos Ensalada de lechuga y tomate Duraznos Mandarinas</p>	<p>2 Tiritas de carne estilo Country Enrollado de pavo Ensalada del chef Pan o galletitas saladas Puré de papas con aderezo Ensalada mixta Paletas de fruta congelada Pasas </p>	<p>3 Trocitos de pollo Papa horneada con puerco a la cubana  Ensalada de pollo con mandarinas Panecillo o galletitas saladas Chicharos Ensalada jardinera Piña  Uvas </p>	<p>4 Tiritas de pan rellenas de queso Sándwich de pescado Ensalada César con pollo Pan o galletitas saladas Maíz Rábanos Kiwi Pie</p>
	Tiritas de bagel Omelet	Pastelito o galletita <i>Ginger Kidz</i> con barritas de queso <i>mozzarella</i> Burrito de huevo	Panecillo dulce de desayuno o sándwich de desayuno	Tiritas de bagel, pan tostado a la francesa, waffles o panqueque 
<p>7 Pollo Teriyaki con arroz integral Hamburguesa  Ensalada de taco con frituras de tortilla Pan Ejotes Ensalada de lechuga y tomate Duraznos Mandarinas</p>	<p>8 Miniaturas de salchicha envueltas en pan de maíz Burritos variados "Merienda para almuerzo": semillas, queso y panecillo dulce Pan Maíz Rábanos frescos Gelatina de frutas con bananas Frutas variadas</p>	<p>9 Pasta corta con salsa de carne Sándwich de puerco con salsa barbacoa Ensalada del chef Tiritas de pan sazonado o galletitas saladas Chicharos Ensalada mixta Puré de manzanas Rodajas de naranja</p>	<p>10 Pollo al horno Tacos Ensalada de pollo y mandarinas Galletitas bisquet o saladas Frijoles Ensalada de repollo Uvas Jugos variados </p>	<p>11 Sopa de pavo con fideos con tiritas de pan rellenas de queso Sándwich de pescado Ensalada César con pollo Pan o galletitas saladas Rábanos Maíz Pie Frutas variadas</p>
Yogur con panecillos, galletitas o pizza de desayuno	Tiritas de bagel Omelet	Pastelito o galletita <i>Ginger Kidz</i> con barritas de queso <i>mozzarella</i> Burrito de huevo	Panecillo dulce de desayuno o sándwich de desayuno	Tiritas de bagel, pan tostado a la francesa, waffles o panqueque con chorizo 
<p>14 Sándwich de pollo  Rollito chino de puerco y vegetales con arroz integral Ensalada de taco con frituras de tortilla Papas fritas Rábanos frescos Piña Peras</p>	<p>15 Quesadilla de pollo Sandwich de jamón y queso "Merienda para almuerzo" yogur, queso y panecillo Chicharos y zanahorias Ensalada jardinera Puré de manzana Banana </p>	<p>16 Enchilada de queso Pollo agridulce con arroz integral Ensalada del chef Pan o galletitas saladas Brócoli Ensalada jardinera  Jugos variados Gajitos de naranja</p>	<p>17 Pavo con aderezo  Perro caliente con pan redondo Ensalada de pollo con mandarinas Galletitas bisquet o saladas Puré de papas con aderezo Ensalada Mixta Frutas variadas  Gelatina con frutas</p>	<p>18 Panecillos italianos con salsa roja Ravioli Ensalada César con pollo Pan o galletitas saladas Maíz  Rábanos Kiwi Duraznos</p>
Yogur con panecillos, galletitas o pizza de desayuno	Tiritas de bagel Omelet	Pastelito o galletita <i>Ginger Kidz</i> con barritas de queso <i>mozzarella</i> Burrito de huevo	Panecillo dulce de desayuno o sándwich de desayuno	Tiritas de bagel, pan tostado a la francesa, waffles o panqueque con chorizo 
<p>21 No hay</p>	<p>22 clases</p>	<p>23 Vacaciones de</p>	<p>24 invierno</p>	<p>25 </p>
<p>28 </p>	<p>29 No hay</p>	<p>30 clases</p>	<p>31 Vacaciones de</p>	<p>1° de enero invierno</p>

Se ofrece **leche** con cada comida.
 Hay leche de 1% de contenido graso, con sabor a chocolate, de 1% de contenido graso, con sabor a fresa, y sin sabor descremada o de 2% de contenido graso.
 El menú de **desayuno** incluye jugo y leche.
 Se ofrece diariamente un desayuno con cereal, pan tostado y jugo.
 Contacte con la escuela para verificar qué hay disponible para desayunar.

Desayuno

De acuerdo con la Ley federal y la política de USDA, esta institución prohíbe la discriminación por motivos de grupo étnico, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para hacer una denuncia de discriminación, escriba a **USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Ave. SW, Washington, DC 20501-9410** o llame al 800.795.3272 ó 202.720.6382 (correo de voz y sistema para sordos: **TDD**). USDA ofrece igual oportunidad de empleo.

Los menús están sujetos a cambios dependiendo del precio y la disponibilidad.
 El **desayuno** a precio rebajado para el año escolar 09/10 es sin costo alguno.
MealPay
 Lleve el control de la cuenta de almuerzos de pago previo por Internet de su hijo conectándose a www.mealpayplus.com o llamando al 1.866.609.0949