

Precio de las comidas estudiantiles

Desayuno
 Precio regular para primaria: \$1.00
 Precio rebajado para K – 6: sin costo alguno
Almuerzo
 Precio regular: \$1.85
 Precio rebajado para K – 2: Sin costo alguno
 Precio rebajado para 3 – 6: \$ 0.40
Almuerzo para adultos: \$2.75

Employment Opportunity
 Looking for the perfect
 PT/job?
 2-6 hours/day
 \$9.05/hour
 Advancement Opportunity
 Call 303.982.6747

Menú de las

Febrero 1 Pollo Teriyaki con arroz integral Hamburguesa Ensalada de taco con frituras de tortilla Pan Ejotes Ensalada de lechuga y tomate Duraznos Mandarinas	2 Miniaturas de salchicha envueltas en pan de maíz con macarrones con queso Burritos variados "Merienda para almuerzo": (semillas, queso y panecillo dulce) Pan Maíz Rábanos frescos Gelatina de frutas con bananas Frutas variadas	3 Pasta horneada con salsa de carne Sándwich de carne con salsa barbacoa Ensalada del chef Tiritas de pan sazonado o galletitas saladas Chicharos Ensalada mixta Puré de manzanas Rodajas de naranja	4 Pollo al horno Tacos Ensalada de pollo y mandarinas Galletitas bisquet o saladas Frijoles Ensalada de repollo Kiwi Jugos variados	5 Pizza de pepperoni o de queso Sándwich de atún Ensalada César con pollo Pan o galletitas saladas Rábanos frescos Maíz Paletas de frutas Wawona Gajitos de manzana
Yogur con panecillos, galletitas o pizza de desayuno	Tiritas de bagel Omelet	Pastelito o galletita <i>Ginger Kidz</i> con barritas de queso <i>mozzarella</i> Burrito de huevo	Panecillo dulce de desayuno o sándwich de desayuno	Tiritas de bagel o pan tostado a la francesa, waffles o panqueque con chorizo
8 Sándwich de pollo Rollito chino con arroz integral Ensalada de taco con frituras de tortilla Papas fritas Rábanos frescos Piña Peras	9 Quesadilla de pollo Sándwich de jamón y queso "Merienda para almuerzo" (yogur, queso y panecillo) Chicharos y zanahorias Ensalada jardinera Puré de manzana Banana	10 Enchilada de queso Pollo agridulce con arroz integral Ensalada del chef Pan o galletitas saladas Brócoli Ensalada jardinera Jugos variados Gajitos de naranja	11 Pavo con aderezo Perro caliente con pan redondo Ensalada de pollo con mandarinas Galletitas bisquet o saladas Puré de papas con aderezo Ensalada Mixta Frutas variadas Gelatina con frutas	12 No hay clases
Yogur con panecillos, galletitas o pizza de desayuno	Tiritas de bagel Omelet	Pastelito o galletita <i>Ginger Kidz</i> con barritas de queso <i>mozzarella</i> Burrito de huevo	Panecillo dulce de desayuno o sándwich de desayuno	Tiritas de bagel o pan tostado a la francesa, waffles o panqueque con chorizo
15 No hay clases Día de los Presidentes	16 Sándwich de queso fundido con sopa de tomate Hamburguesa / hamburguesa con queso "Merienda para almuerzo": (sándwich de huevo) Cubitos fritos Ensalada de lechuga y tomate Duraznos Gelatina con Mandarinas	17 Tiritas de carne estilo Country Enrollado de pavo Ensalada del chef Pan o galletitas saladas Puré de papas con aderezo Ensalada mixta Paletas de fruta congelada Peras	18 Trocitos de pollo Papas con puerco a la cubana Ensalada de pollo con mandarinas Panecillo o galletitas saladas Ejotes Ensalada jardinera Piña Clementinas	19 Sopa de pavo con fideos con tiritas de pan rellenas de queso Sándwich de pescado Ensalada César con pollo Pan o galletitas saladas Rábanos Maíz Pie Frutas variadas
Yogur con panecillos, galletitas o pizza de desayuno	Tiritas de bagel Omelet	Pastelito o galletita <i>Ginger Kidz</i> con barritas de queso <i>mozzarella</i> Burrito de huevo	Panecillo dulce de desayuno o sándwich de desayuno	Tiritas de bagel o pan tostado a la francesa, waffles o panqueque con chorizo
22 Pollo Teriyaki con arroz integral Hamburguesa Ensalada de taco con frituras de tortilla Pan Ejotes Ensalada de lechuga y tomate Duraznos Mandarinas	23 Miniaturas de salchicha envueltas en pan de maíz Burritos variados "Merienda para almuerzo": semillas, queso y panecillo dulce Pan Maíz Rábanos frescos Gelatina de frutas con bananas Frutas variadas	24 Pasta corta con salsa de carne Sándwich de puerco con salsa barbacoa Ensalada del chef Tiritas de pan sazonado o galletitas saladas Chicharos Ensalada mixta Puré de manzanas Rodajas de naranja	25 Pollo al horno Tacos Ensalada de pollo y mandarinas Galletitas bisquet o saladas Frijoles Ensalada de repollo Kiwi Jugos variados	26 Pizza de pepperoni o de queso Sándwich de atún Ensalada César con pollo Pan o galletitas saladas Rábanos frescos Maíz Paletas de frutas Wawona Gajitos de manzana
Yogur con panecillos, galletitas o pizza de desayuno	Tiritas de bagel Omelet	Pastelito o galletita <i>Ginger Kidz</i> con barritas de queso <i>mozzarella</i> Burrito de huevo	Panecillo dulce de desayuno o sándwich de desayuno	Tiritas de bagel o pan tostado a la francesa, waffles o panqueque con chorizo

Se ofrece **leche** con cada comida.

Hay leche de 1% de contenido graso, con sabor a chocolate, de 1% de contenido graso, con sabor a fresa, y sin sabor descremada o de 2% de contenido graso.

El menú de **desayuno** incluye jugo y leche.

Se ofrece diariamente un desayuno con cereal, pan tostado y jugo.

Contacte con la escuela para verificar qué hay disponible para desayunar.

Desayuno

Los menús están sujetos a cambios dependiendo del precio y la disponibilidad.

El **desayuno** a precio rebajado para el año escolar 09/10 es sin costo alguno.

MealPay

Lleve el control de la cuenta de almuerzos de pago previo por Internet de su hijo conectándose a www.mealpayplus.com o llamando al 1.866.609.0949



De acuerdo con la Ley federal y la política de USDA, esta institución prohíbe la discriminación por motivos de grupo étnico, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para hacer una denuncia de discriminación, escriba a **USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Ave. SW, Washington, DC 2050 –9410** o llame al 800.795.3272 ó 202.720.6382 (correo de voz y sistema para sordos: **TDD**). USDA ofrece igual oportunidad de empleo.