

INDICIOS DE QUE SU HIJO PUE- DA ESTAR USANDO DROGAS

Debido a que los cambios de humor y comportamiento impredecible ocurren con frecuencia entre los preadolescentes y adolescentes, los padres pueden tener dificultad para descubrir el consumo de alcohol y drogas. Pero si su hijo o hija empieza a mostrar una o más de estos indicios (los cuales pueden presentarse tanto en varones como mujeres), el consumo de drogas puede ser la raíz del problema:

- Está retraído, deprimido, cansado y descuida su aspecto personal.
- Se muestra hostil y poco cooperativo y frecuentemente rompe la regla de la hora de llegada a la casa.
- Las relaciones del joven con los miembros familiares se deterioran.
- El joven comienza a asociarse con un grupo nuevo de amigos.
- Las calificaciones del joven han bajado y la asistencia escolar es irregular.
- Ha perdido el interés en pasatiempos, deportes y otras actividades favoritas.
- La secuencia de alimentación y descanso del joven han cambiado; se despierta en la noche y duerme durante el día.
- Tiene dificultad para concentrarse.
- Sus ojos están enrojecidos y tiene secreción nasal sin estar resfriado.
- El dinero empieza a desaparecer en el hogar.

ACTÚE CUANDO TENGA SOSPECHAS

Si nota que su hijo o hija está usando drogas, debe expresar sus sospechas abiertamente, evitando las acusaciones directas, cuando él esté sobrio y serio y usted esté calmado.

COSAS EN QUE PENSAR:

- Lo mejor es actuar lo más pronto posible. Cuando sospeche que su hijo ha estado tomando o usando drogas, actúe para detener el problema lo más pronto posible.
- El uso y abuso de drogas puede ocurrir con desórdenes de la salud mental. Un profesional capacitado puede ayudar a determinar la mejor manera de ayudar a su hijo o hija.
- Si su familia está trabajando con el Departamento de Servicios Humanos, Jefferson Center for Mental Health, el tribunal, libertad condicional, sustitución de penas o cualquier otra agencia, converse con el administrador de caso de su hijo acerca de los recursos que puedan estar disponibles y ser apropiados.

OFICINA DE PREVENCIÓN DEL ABANDONO DE LOS ESTUDIOS Y RECUPERACIÓN DE CRÉDITOS 303-982-6559



**UNA SUSPENSIÓN DE
ASISTENCIA A LA
ESCUELA POR CONSUMO
DE DROGAS O ALCOHOL
ES UN MENSAJE
INEQUÍVOCO DE QUE
SU HIJO O HIJA
NECESITA AYUDA**



Los siguientes recursos pueden ayudar a determinar el respaldo existente en la comunidad del Condado Jefferson:

Jefferson County Juvenile Assessment Center

<http://jeffcojac.org/> (Gratis) 720-497-7770

Puede llamar para programar una evaluación (entrevista con mi hijo/hija y conmigo) que ayudaría a determinar qué recursos del Condado Jefferson pueden ser apropiados. Las áreas claves de evaluación incluyen salud mental, abuso de drogas, dinámicas familiares, rendimiento escolar y relación con jóvenes de su edad. No proporcionan tratamiento; sin embargo, le conectarán con los proveedores de servicios apropiados.

Jefferson Center for Mental Health

<http://www.jeffersonmentalhealth.org> (Ofrecen la posibilidad de pago basado en los ingresos, número de dependientes y disponibilidad de otras fuentes de ingresos). 303-425-0300

Siempre puede comunicarse con el centro las 24 horas en la línea de información para determinar qué ayuda hay disponible. La recepcionista tendrá información sobre los programas del centro y los recursos en la comunidad. Los servicios también están disponibles en español.

Mi médico de atención primaria (el médico de familia)

(Depende de su compañía de seguro). Puede programar una cita con el médico de familia de su hijo o hija para evaluar su salud, informarse sobre los beneficios y determinar recursos adicionales.

Programas de asistencia a los empleados

(Depende de su lugar de trabajo). Cada programa funciona en forma diferente. Sin embargo, si tiene acceso a un programa de asistencia a los empleados, frecuentemente le pueden ayudar a identificar recursos y trabajar en forma conjunta con su compañía de seguros.

Proveedores autorizados de tratamiento

Si sabe el nivel de tratamiento que está buscando y tiene determinada la cobertura de seguro/capacidad de pago, puede contactar directamente con los proveedores de tratamiento. Llame a Division of Behavioral Health (la división de salud conductual), 303-866-7480.



¿DÓNDE PUEDO INFORMARME POR MI CUENTA?

La siguiente página web está llena de recursos concernientes a determinadas drogas, consejos para padres, por ejemplo, conversaciones que puede tener con su hijo o hija, preguntas frecuentes, así como muchos otros recursos: <http://www.theantidrug.com>.

AÚN DESEO MÁS INFORMACIÓN:

Para entender la ciencia del abuso de drogas:

<http://teens.drugabuse.gov>

Sitio de concientización sobre el uso de alcohol para los jóvenes:

<http://www.thecoolspot.gov>

National Institute on Drug Abuse:

<http://www.drugabuse.gov/nidahome.html>

CÓMO CONVERSAR CON SU HIJO ADOLESCENTE...

PUNTOS CLAVES DE CONVERSACIÓN:

- Tenemos que dejar claro que no toleraremos el uso de ninguna droga o alcohol.
- Tenemos reglas en la familia. Las reglas no permiten el uso de droga o alcohol.
- Aunque creas que todos están consumiendo drogas o alcohol, esto es ilegal y no está permitido.
- Puedes poner en peligro tu vida y la de los demás. No deseamos que te suceda algo malo. No sé qué haría si te perdiera.
- Te consideramos como un miembro de la familia. Tus hermanos te ven como un ejemplo y se preocupan por ti. ¿Qué harían tus hermanos si les faltaras?
- El consumo de drogas y alcohol pueden destruir tu futuro y la oportunidad de graduarte, ir a la universidad, conseguir un trabajo y obtener tu licencia de conducir.
- Estamos aquí para ayudarte. ¿Qué puedo hacer para ayudarte a no consumirlas?
- Algunas veces los jóvenes consumen drogas y alcohol porque tienen otras dificultades, como estrés, son infelices y tienen problemas sociales. ¿Has pensado en esto? ¿Hay otros asuntos de los que deseas hablar?
- ¿Tus amigos están consumiéndolas? ¿Cómo lo estás manejando? ¿Es difícil dejar de usarlas en ese medio ambiente?
- No nos damos por vencidos porque te amamos. Vamos a insistir en tu caso hasta que dejes de usarlas completamente. Si necesitas ayuda profesional, te vamos a apoyar para que esto sea posible.