



## Prevención del suicidio e información de recursos

[Colorado Crisis Services](#) - Es un recurso a nivel estatal que ofrece servicios sin necesidad de cita para la intervención de crisis, remisiones o información. Línea para situaciones de crisis: **Llamar al 1-844-493-8255** y enviar el texto "TALK" al 38255 Línea de apoyo para situaciones de crisis y centros sin necesidad de cita son confidenciales y están disponibles a cualquier hora. (24/7/365)

[National Suicide Prevention Lifeline](#) (Línea Nacional para la Prevención del Suicidio)– Ofrece apoyo gratis y confidencial a cualquier hora a cualquier persona que esté experimentando depresión y pensamientos suicidas. Además, esta organización ofrece recursos para la prevención y crisis (**1-800-628-9454 en español**) (**1-800-273-8255** en inglés)

[The Trevor Project](#) – Ofrece intervención de crisis y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQI+ mediante TrevorLifeline (**866-488-7386**), TrevorChat y TrevorText (enviar el texto "TREVOR" al 202-304-1200). [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[Safe to Tell](#) – es una manera anónima para que estudiantes, miembros de la familia y la comunidad reporten comportamientos riesgosos y peligrosos antes que estén fuera de control (**1-877-542-7233**). [N. del T.: contenido del enlace en inglés con recursos en español]

[Colorado Office of Suicide Prevention](#) (Oficina de prevención del suicidio de Colorado) –Es una organización estatal que ayuda en la prevención del suicidio y con intervenciones a través del estado de Colorado. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[American Association of Suicidology \(AAS\)](#) – Es una organización nacional dedicada a comprender y prevenir el suicidio. [N. del T.: contenido del enlace en inglés] AAS ofrece muchos recursos que incluyen datos y estadísticas de suicidio, recomendación de material de lectura, videos y enlaces, también información para sobrevivientes como sugerencias de libros y grupos de apoyo. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[American Foundation for Suicide Prevention \(AFSP\)](#) – Es una organización nacional cuyos esfuerzos se enfocan en la prevención del suicidio mediante investigaciones, educación y apoyo, como también con información y ayuda para pérdidas por suicidio. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[Speaking of Suicide](#) (Hablando de suicidio)- Stacey Freedenthal, PhD, LCSW, es una profesora asociada de Trabajo Social en University of Denver e investigadora en el área del suicidio que ha desarrollado este sitio web "para individuos suicidas y sus seres queridos, sobrevivientes, profesionales de la salud mental y para curiosos". [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[Suicide Prevention Coalition of Colorado \(SPCC\)](#) (Coalición para la prevención del suicidio de Colorado)– Es una organización de Colorado que trabaja a lo largo del estado para prevenir el suicidio y mitigar su impacto. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[Suicide Prevention Resource Center \(SPRC\)](#) (Centro de recursos para la prevención del suicidio)– Es una organización que ofrece apoyo en prevención, materiales de capacitación y de recursos para fortalecer las redes de prevención del suicidio. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]



## Recursos para la salud mental

JEFFCO PUBLIC SCHOOLS

[Mental Health America](#) - Promueve la salud mental, la prevención de trastornos de la salud mental y el logro del éxito sobre las enfermedades mentales mediante el apoyo, la educación, la investigación y el servicio. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[Mental Health Colorado](#) – Es principal intercesor del estado de Colorado en la prevención, diagnóstico y tratamiento de trastornos de la salud mental y del consumo de sustancias. [N. del T.: traductor automático al español en la parte superior derecha]

[National Institute of Mental Health \(NIMH\)](#) (Instituto nacional de salud mental)– Ofrece información relacionada a trastornos de salud mental, diagnósticos, estudios recientes, como también recursos, noticias y artículos actuales sobre la salud mental. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[Substance Abuse and Mental Health Services Administration \(SAMHSA\)](#) (Oficina de servicios para casos de abuso de drogas y salud mental)– Ofrece información sobre salud mental y abuso de drogas como publicaciones y recursos actuales, y un localizador de centros de tratamiento. [N. del T.: opción de material en español en la parte inferior derecha]

[Colorado School Safety Resource Center \(CSSRC\)](#) (Centro de seguridad escolar y recursos de Colorado)– Ofrece consultas, recursos, capacitaciones y asistencia técnica gratuitas para fomentar ambientes de aprendizaje seguros y protegidos, un clima escolar positivo, e intervenciones tempranas para prevenir situaciones de crisis. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[National Alliance on Mental Illness](#) (Alianza nacional para enfermedades mentales)– Es una organización dedicada a construir mejores condiciones de vida para millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales. [N. del T.: traductor automático al español en la parte superior derecha]



## Programas de apoyo y recursos comunitarios

JEFFCO PUBLIC SCHOOLS

[Heartbeat](#) - Son grupos de apoyo al duelo luego del suicidio de un ser amado que ofrecen empatía, ánimo y dirección. Las reuniones de Heartbeat, como de otros grupos de apoyo se pueden encontrar haciendo clic [AQUÍ](#). [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[Judi's House](#) - Ofrece grupos de apoyo para niños y sus familias en duelo por la muerte de un ser amado en cualquier situación, incluyendo el suicidio.

American Association of Suicidology - Manual para sobrevivientes de suicidio. ([English](#) o [Español](#))

American Foundation for Suicide Prevention (Fundación Americana para la prevención del suicidio)– [Encontrar grupos de apoyo](#), [Niños, jóvenes y pérdida por suicidio](#), [Libros para sobrevivientes de una pérdida](#) [N. del T.: contenido de los enlaces en inglés]

[El Centro de las Familias](#) – Es parte del Mental Health Center of Denver (Centro de salud mental de Denver) y es una clínica multicultural que ofrece cuidado ambulatorio de salud mental a pacientes que hablan español o bilingües de la comunidad latina o hispana de Denver. [N. del T.: traductor automático en la parte superior izquierda]

[Colorado Black Health Collaborative \(CBHC\)](#) – Esta organización se compromete a mejorar la salud y bienestar a través de las comunidades negras, africanas y afroamericanas de Colorado y a ofrecer eventos y programas comunitarios, recursos en salud, noticias e información, y a trabajar con varios socios a través de Colorado. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[The GLBT Center of Colorado](#) – Esta organización sin fines de lucro ofrece una variedad de eventos comunitarios, programas inclusivos tanto para jóvenes como para adultos y trabaja para enriquecer las vidas de las comunidades gay, lesbiana, bisexual, transgénero y queer de todo el estado. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

[The Gender Identity Center of Colorado \(GIC\)](#) (Centro de identidad de género de Colorado) – El GIC es una organización local que ofrece servicios de consejería individual, familiar y juvenil a la comunidad transgénero

y no conformes con su género en base a una escala móvil y a precio reducido. Además, el GIC ofrece una variedad de grupos de apoyo y eventos comunitarios a través del año. [N. del T.: contenido del enlace en inglés]

*Lista reducida adaptada de Second Wind Fund 2019*