

## **Funcionarios de salud & las Escuelas Públicas de Jeffco monitorean el brote global del Coronavirus**

Estimadas familias, personal y comunidad de las Escuelas Públicas de Jeffco:

Las Escuelas Públicas de Jeffco están coordinando con las agencias locales de salud mientras se monitorea el brote global del [Nuevo Coronavirus \(2019 -nCoV\)](#), [o Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) en inglés], manteniéndose en contacto sobre este asunto con el Departamento de Salud Pública de Jeffco (JCPH) y el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE).

Hemos creado una página web dedicada al [Coronavirus \(COVID-19\) en nuestro sitio web distrital](#) para compartir información y sugerencias sobre cómo reducir el contagio de la enfermedad. Nuestro “Plan de preparación para emergencias altamente infecciosas” está publicado en nuestra página web de [servicios de salud](#).

Aunque no se han presentado a la fecha casos confirmados de COVID-19 en Colorado, queremos aprovechar esta oportunidad para ofrecer información sobre la manera en que las Escuelas Públicas de Jeffco está monitoreando este asunto y lo que ustedes pueden esperar en el caso de un brote significativo en Colorado.

### **¿Qué acciones están tomando las Escuelas Públicas de Jeffco?**

Desde el comienzo del brote, las Escuelas Públicas de Jeffco han estado colaborando con nuestros socios de salud pública. El distrito escolar tiene un plan de preparación para enfermedades altamente infecciosas y trabajamos en coordinación con estas agencias para garantizar la continuidad del aprendizaje en medio de dicha situación.

Es importante saber que durante un brote significativo, seguiremos las normas del departamento de salud referente a cuarentenas, cierres u otras medidas sanitarias necesarias. Nuestro enfoque está en cómo garantizar la seguridad de los estudiantes y del personal, y en cómo puede continuar la enseñanza. Además, el distrito utilizaría varios sistemas electrónicos para permitir el aprendizaje estudiantil de forma remota durante este período.

Se han recibido varias preguntas relacionadas a estudiantes y familias que recientemente realizaron viajes internacionales. Como es de conocimiento, se han implementado protocolos para evaluar y, en algunos casos, poner en cuarentena a pasajeros que retornan a los Estados Unidos. Por el momento nuestros socios en salud pública no recomiendan acciones adicionales por parte de los distritos escolares.

### **¿Qué es el Coronavirus?**

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones respiratorias como fiebre, tos y dificultad para respirar. Estos virus se transmiten mediante la tos o los estornudos, muy parecido a la gripe. No existe una vacuna para el COVID-19.

### **¿Qué puedo hacer para mantenerme sano?**

Nuevamente, el riesgo actual de este virus para el público en general en los E.E.U.U es considerado bajo, sin embargo, al igual que se recomienda para otros virus respiratorios, la población puede protegerse por medio de medidas sencillas:

#### **Protegerse del Coronavirus COVID-19 y de otros virus respiratorios (fuente: CDPHE)**

##### **Si está sano:**

- Continuar su rutina normal. Esto significa que puede seguir participando de reuniones públicas como el trabajo, la escuela o actividades sociales.

- Vacunarse contra la gripe y mantenerse al día con otras vacunas de rutina infantiles y para adultos.
- [Lavarse las manos](#) con agua y jabón, o por lo menos utilizar productos a base de alcohol , los cuales pueden ser menos efectivos que el agua y jabón.
- Evitar el contacto cercano con alguien que tiene síntomas parecidos al resfrío o la gripe.
- Limpiar y desinfectar frecuentemente los objetos y superficies tocados tales como escritorios, perillas de la puerta y pasamanos.

**Si está enfermo:**

- Quedarse en casa
- Cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar con un pañuelo o la parte interior de la manga de su camisa.
- [Lavarse las manos](#) con agua y jabón, o por lo menos utilizar productos a base de alcohol, los cuales pueden ser menos efectivos que el agua con jabón.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Evitar el contacto cercano con alguien más que tiene síntomas parecidos al resfrío o la gripe.
- Vacunarse contra la gripe y mantenerse al día con otras vacunas de rutina infantiles y para adultos.
- Limpiar y desinfectar frecuentemente los objetos y superficies tocados tales como escritorios, perillas de la puerta y pasamanos.

Además, implementamos prácticas estrictas de limpieza en todas nuestras escuelas e instalaciones distritales para evitar la transmisión de la enfermedad. Nuestro personal de limpieza está recibiendo capacitación adicional y está monitoreando la situación para garantizar que se implementen prácticas seguras.

**¿Se siente enfermo? ¡Quédese en casa!**

Como de costumbre, recomendamos a todo el que se siente enfermo a quedarse en casa, especialmente si está experimentando los síntomas enumerados en nuestras directrices de [¿Muy enfermo para la ir a la escuela?](#)

Nuestra intención, al compartir hoy esta información con ustedes, es la de ofrecer información basada en hechos concretos sobre el Coronavirus COVID-19 y sugerencias para reducir el contagio de la enfermedad. Continuaremos informando a las familias y al personal tan pronto sepamos más sobre un avance potencial. Como comunidad, debemos trabajar juntos por la seguridad y el bienestar de todos nosotros y apreciamos su continuo apoyo a nuestras escuelas.

[N. del T.: Todos los enlaces incluidos tienen acceso al traductor automático en la parte superior izquierda]