

Các Quan chức Y tế & Học khu Công lập Jeffco đang Theo dõi sát sao đợt Bùng phát Dịch Coronavirus Toàn cầu

Kính gửi các Gia đình, Nhân viên, và Cộng đồng của Học khu Công lập Jeffco:

Học khu Công lập Jeffco phối hợp với các cơ quan y tế công cộng địa phương trong khi chúng tôi theo dõi sát đợt bùng phát dịch toàn cầu [Bệnh Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#), giữ liên lạc chặt chẽ với Ban Y tế Công cộng Jeffco (JCPH) và Sở Y tế Cộng đồng và Môi trường Colorado (CDPHE) về chủ đề này.

Chúng tôi đã lập một trang riêng về [Coronavirus \(COVID-19\) trên trang web học khu](#) để chia sẻ thông tin và các gợi ý để giảm lây lan bệnh dịch. “Kế hoạch Chuẩn bị cho Tình huống Khẩn cấp về Bệnh Có Khả năng Lây nhiễm Cao” được đăng trên trang web [các dịch vụ sức khỏe](#) của chúng tôi.

Mặc dù **cho đến nay vẫn chưa có trường hợp được xác nhận nhiễm COVID-19 nào ở Colorado**, chúng tôi muốn nhân cơ hội này cung cấp thông tin cho quý vị về cách mà Học khu Công lập Jeffco theo dõi sát sao vấn đề này và những gì sẽ xảy ra trong trường hợp có bùng phát dịch quy mô lớn ở Colorado.

Học khu Công lập Jeffco Đang Làm Gì?

Kể từ đầu đợt bùng phát dịch, Học khu Công lập Jeffco đã phối hợp với các đối tác y tế công cộng của chúng tôi. Học khu có một kế hoạch chuẩn bị chống bệnh lây nhiễm và chúng tôi phối hợp với các cơ quan này để đảm bảo việc học của học sinh không bị gián đoạn trong bất kỳ tình huống nào như vậy.

Điều quan trọng là chúng ta cần biết rằng trong một đợt bùng phát dịch lớn, chúng tôi sẽ tuân theo sự chỉ đạo của sở y tế về bất kỳ biện pháp cách ly, đóng cửa, hay biện pháp y tế cần thiết nào khác. Trọng tâm của chúng tôi luôn là đảm bảo an toàn cho học sinh và nhân viên, và đảm bảo việc học của học sinh không bị gián đoạn. Ngoài ra, học khu cũng sử dụng nhiều hệ thống điện tử khác nhau để cho phép học sinh học từ xa trong giai đoạn này.

Chúng tôi đã nhận được nhiều câu hỏi về các học sinh hay gia đình gần đây đã đi du lịch quốc tế. Như quý vị có thể đã biết, đã có các quy trình để sơ tán và, trong một số trường hợp, cách ly hành khách khi họ quay lại Hoa Kỳ. Các đối tác y tế công cộng của chúng tôi không khuyến nghị các học khu thực hiện bất kỳ biện pháp bổ sung nào tại thời điểm này.

Coronavirus là gì?

Coronavirus là một họ virus lớn gây ra các triệu chứng hô hấp như sốt, ho, và khó thở. Virus này lây lan qua việc ho hay hắt hơi, cũng giống như bệnh cúm. Không có vắc-xin cho COVID-19.

Tôi phải làm gì để được khỏe mạnh?

Một lần nữa, nguy cơ hiện tại đối với công chúng ở Hoa Kỳ từ virus này được cho là ở mức thấp, tuy nhiên cũng như biện pháp được khuyến nghị cho các virus hô hấp khác, mọi người có thể tự bảo vệ bản thân và người khác thông qua một số biện pháp đơn giản:

Bảo vệ bản thân khỏi Coronavirus COVID-19 và các virus hô hấp khác (nguồn: CDPHE)

Nếu quý vị đang khỏe mạnh:

- Hãy tiếp tục thói quen sinh hoạt bình thường của quý vị. Điều này có nghĩa là quý vị có thể tiếp tục tham gia vào các hoạt động tụ tập công cộng như làm việc, đến trường, hay các hoạt động xã hội.
- Chích ngừa cúm, và chích ngừa đầy đủ các mũi chủng ngừa thông thường cho trẻ nhỏ và người lớn.
- [Rửa tay](#) bằng xà phòng và nước hoặc, tối thiểu là dùng nước rửa tay dung môi cồn, và loại này có thể kém hiệu quả hơn xà phòng và nước.
- Tránh tiếp xúc gần gũi với bất kỳ ai có các triệu chứng như của cảm lạnh hay cúm.

- Lau sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên sờ chạm vào như mặt bàn, nút cửa, tay vịn.

Nếu quý vị bị ốm:

- Hãy ở nhà
- Che miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn hay tay áo chỗ khuỷu tay phía trong.
- [Rửa tay](#) bằng xà phòng và nước hoặc, tối thiểu là nước rửa tay dung môi cồn, và loại này có thể kém hiệu quả hơn xà phòng và nước.
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi và miệng.
- Tránh tiếp xúc gần gũi với bất kỳ ai khác có các triệu chứng như của cảm lạnh hay cúm.
- Chích ngừa cúm, và chích ngừa đầy đủ các mũi chủng ngừa thông thường cho trẻ nhỏ và người lớn.
- Lau sạch và khử trùng thường xuyên các đồ vật và bề mặt thường xuyên sờ chạm vào như mặt bàn, nút cửa, và tay vịn.

Ngoài ra, chúng tôi có các biện pháp lau dọn khử khuẩn tại tất cả các trường và cơ sở của học khu để tránh lây lan bệnh. Các nhân viên vệ sinh của chúng tôi cũng được tập huấn thêm và đang theo dõi tình huống để đảm bảo có các biện pháp an toàn.

Quý vị bị Ốm? Hãy Ở Nhà!

Như mọi khi, chúng tôi luôn khuyên bất kỳ ai cảm thấy bị ốm nên ở nhà, đặc biệt là nếu họ có các triệu chứng được liệt kê trong hướng dẫn [Quá Ốm để Đến Trường?](#) của chúng tôi.

Khi chia sẻ thông tin này với quý vị hôm nay, chúng tôi muốn cung cấp thông tin thực tế về Coronavirus COVID-19 và các gợi ý để giảm lây lan bệnh. Chúng tôi sẽ tiếp tục cung cấp thông tin cập nhật cho các gia đình và nhân viên khi chúng tôi biết thêm về các diễn biến tiềm năng. Với tư cách một cộng đồng, chúng ta phải hợp tác cùng nhau vì sự an toàn và sức khỏe của tất cả chúng ta và chúng tôi đánh giá cao sự hỗ trợ liên tục của quý vị đối với các trường của chúng tôi.

Ban Dịch vụ Y tế Học khu Công lập Jeffco